



O QUE É MENINGITE? RESPONDENDO SUAS DÚVIDAS SOBRE MENINGITES

O QUE É MENINGITE?

Meningite é uma inflamação das meninges, que são membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal. Pode ser causada por diferentes micro-organismos, sendo mais frequentes os vírus e as bactérias.

O QUE É MENINGITE VIRAL?

É uma doença causada por vários tipos de vírus, como os enterovírus (echo, coxsackie). É a meningite que ocorre mais frequentemente, sendo de evolução benigna. Pode ser transmitida pelo contato com a saliva e a secreção respiratória ou por meio da água e alimentos contaminados ou condições precárias de higiene.

O QUE É MENINGITE BACTERIANA?

É uma doença muito grave, que pode ser causada por várias bactérias, sendo as mais comuns meningococo, o pneumococo e o hemófilo.

Pode apresentar-se como uma infecção generalizada (sepsis). Quando a bactéria é o meningococo, a presença de manchas vermelhas na pele, que não desaparecem quando se faz pressão sobre a pele, define o quadro de meningococemia

A MENINGITE MENINGOCÓCICA E AS OUTRAS BACTERIANAS SÃO CONTAGIOSAS?

Algumas formas de meningite bacteriana são contagiosas.

As bactérias são transmitidas pela tosse ou espirros do paciente, por meio de secreções eliminadas pelo trato respiratório (nariz e boca). Para que essa transmissão ocorra, há necessidade de contato direto com a pessoa doente (troca de secreção).

Devemos nos atentar que a transmissibilidade fecal oral também pode ocorrer na meningite viral.

É importante lembrar que o meningococo não sobrevive no meio ambiente, fora do corpo humano, e nem todas as pessoas que adquirem o meningococo ficam doentes, pois o organismo se defende com a produção de anticorpos e desenvolve resistência à doença.

Algumas pessoas podem se tornar portadoras do meningococo no nariz ou na garganta, não ter a doença, mas podem transmitir a bactéria para outras pessoas com as quais convivem.



MANCHAS VERMELHAS NA PELE

Petéquias e púrpura em caso de meningite bacteriana

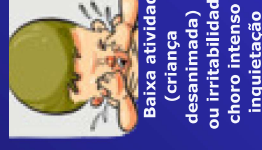
Fonte: Newshealty



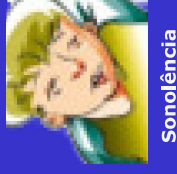
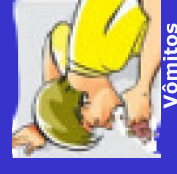
QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?

No início do quadro clínico a meningite pode não ser de diagnóstico fácil. Os sintomas variam conforme a idade do paciente.

SINTOMAS MAIS FREQUENTES NO BEBÊ:



SINTOMAS NA CRIANÇA MAIOR E NO ADULTO:



TRATAMENTO E PREVENÇÃO

- As meningites bacterianas precisam ser tratadas, o mais rapidamente possível, com antibióticos, devendo o paciente ser internado em hospital.
- Após 24 horas de tratamento adequado o doente deixa de transmitir a bactéria.
- Pessoas que tiveram contato íntimo e prolongado com doente com meningite meningocócica e/ou meningococcemia devem ser medicadas preventivamente. Os medicamentos indicados são fornecidos por profissionais de saúde que avaliam a necessidade e os riscos de seu uso. O objetivo desta medicação é proteger essas pessoas e diminuir a transmissão da bactéria.

VACINAS

A vacina é uma das principais formas de prevenção contra as meningites bacterianas. Contra o meningococo há dois tipos de vacinas:

- 1 – Vacina meningocócica ACWY – são vacinas polissacarídicas contra os meningococos dos sorogrupos A,C,Y e W-135. O Ministério da Saúde disponibiliza esta vacina em todos os postos de saúde, para adolescentes de 11 a 14 anos, em dose única.
- 2 – Vacina meningocócica C – é uma vacina conjugada contra o meningococo do sorogrupo C. Está disponível na rede pública de saúde em 3 doses, uma aos 3 meses, outra aos 5 meses e uma dose de reforço aos 12 meses.

***A vacina contra o meningococo B não está disponível na rede pública de saúde.**

Vacina contra o hemófilo Tipo B – a vacina é efetiva contra a bactéria hemófilo tipo B, que pode provocar meningite. Está disponível nos postos de saúde, na vacinação de rotina das crianças menores de 2 anos, aplicada em conjunto com as vacinas contra a difteria, tétano, coqueluche e hepatite B (vacina pentavalente). Vacina contra o pneumococo – o pneumococo é uma bactéria que também pode provocar meningite. A vacina pneumocócica 10 -valente está disponível nos postos de saúde em 3 doses, uma aos 2 meses, outra aos 4 meses e uma dose de reforço aos 12 meses. As vacinas pneumocócicas 13-valente e 23-valente são disponibilizadas, em situações especiais, nos Centros de Referência para imunobiológicos especiais. A vacina pneumocócica 23-valente pode estar disponível, para pessoas acima de 60 anos, durante as campanhas nacionais de vacinação.



[Clique aqui](#)

O QUE VOCÊ
PODE FAZER

O QUE VOCÊ PODE FAZER

- Esteja atento aos sintomas e sinais de meningite, principalmente nas crianças menores de 5 anos.
- Procure imediatamente um médico, na presença das queixas sugestivas de meningite, para que sejam feitos o diagnóstico precoce e o tratamento eficaz.
- Se seu filho tiver meningite, comunique imediatamente a escola e/ou o serviço de saúde mais próximo de sua casa.
- As crianças que tiveram meningite podem voltar a frequentar a escola normalmente, após a autorização médica.

ATENÇÃO:

O MENINGOCOCO NÃO SOBREVIVE NO AR OU NOS OBJETOS, PORTANTO, NÃO SE DEVE FECHAR INSTITUIÇÕES DE ESCOLAS OU CRECHES QUANDO CORRE UM CASO DE MENINGITE ENTRE OS ALUNOS.

Coordenadoria de Vigilância em Saúde

Núcleo de Doenças Agudas Transmissíveis (NDAT) – DVE/COVISA
Rua General Jardim, 36 – Vila Buarque – 1º andar

Site: www.prefeitura.sp.gov.br/covisa - Informações: 156



COVISA
COORDENADORIA DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SEABEVS

Secretaria Executiva
Atenção Básica
Especialidades e
Vigilância em Saúde



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE